Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
August - Septembrie 2015
Se distribuie gratuit
Nr. 150 - 151

„Cît despre voi, pînă și perii din cap, toți vă sînt numărați."
(Matei 10:30)

Editorial

Legea care scapă mii de contribuabili de plata CASS a intrat în vigoare

Cum se procedează pentru ștergerea datoriilor?

Șapte categorii de contribuabili vor beneficia de anularea contribuției de asigurări sociale de sănătate (CASS) datorată, începând cu anul 2012 și până în prezent, potrivit unei legi publicate în Monitorul Oficial. Cei care au plătit deja contribuția la Fisc vor putea solicita restituirea ei și își vor primi banii înapoi, dacă nu au alte datorii către bugetul de stat.

Legea nr. 225/2015 care prevede anularea CASS pe ultimii trei ani pentru mai multe categorii de contribuabili a fost publicată în Monitorul Oficial nr. 562, din 28 iulie.

continuare în pag

DIN CUPRINS:

Rătăcind... am descoperit... - pag. 3
Tatăl nostru - pag. 4
Să nu vă spargeți oglinzile! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Tatăl meu în luptă cu crocodilul - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Actul normativ a fost iniţiat şi aprobat de Guvern încă din luna februarie, iar, la finalul lui iunie, a fost adoptat în Camera Deputaţilor, forul decizional, cu 300 de voturi "pentru" şi o abţinere, niciunul dintre deputaţii prezenţi la şedinţa de atunci nevotând împotrivă.

Anularea CASS se va face din oficiu de către Fisc

Conform legii publicate marţi, se anulează contribuţia de asigurări sociale de sănătate datorată începând cu 1.01.2012 până pe 31.01.2015 pentru şapte categorii de contribuabili:

a) copiii până la vârsta de 18 ani, tinerii de la 18 ani până la vârsta de 26 de ani, dacă au fost elevi, inclusiv absolvenţii de liceu, până la începerea anului universitar, dar nu mai mult de 3 luni de la terminarea studiilor, ucenici sau studenţi. Dacă au realizat venituri din salarii sau asimilate salariilor, venituri din activităţi independente, venituri din activităţi agricole, silvicultură şi piscicultură, pentru aceste venituri, nu se anulează contribuţia;

b) tinerii cu vârsta de până la 26 de ani care au provenit din sistemul de protecţie a copilului. Dacă au realizat venituri din salarii sau asimilate salariilor, venituri din activităţi independente, venituri din activităţi agricole, silvicultură, piscicultură şi pentru cele acordate în baza Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, cu modificările şi completările ulterioare, pentru aceste venituri, nu se anulează contribuţia;

c) soţul, soţia şi părinţii care nu au avut venituri proprii şi care se aflau în întreţinerea unei persoane asigurate, pentru venitul, baza de calcul reprezentat de salariul minim brut pe ţară;

d) persoanele persecutate politic de fostul regim comunist;

e) persoanele cu handicap, pentru veniturile acordate în baza Legii nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, dacă nu au realizat venituri asupra cărora s-a datorat contribuţia;

f) bolnavii cu afecţiuni incluse în programele naţionale de sănătate stabilite de Ministerul Sănătăţii, până la vindecarea respectivei afecţiuni, dacă nu au realizat venituri asupra cărora s-a datorat contribuţia;

g) femeile însărcinate şi lăuzele, dacă nu au realizat venituri asupra cărora s-a datorat contribuţia sau au avut venituri sub salariul de bază minim brut pe ţară.

Conform reglementărilor din noua lege, ANAF va emite şi va comunica din oficiu decizii de anulare a plăţii contribuţiei de asigurări sociale de sănătate pentru cazurile în care a emis şi comunicat decizii de impunere pentru persoanele fizice care, potrivit prevederilor Legii nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii şi evidenţelor transmise de CNAS către ANAF, aveau calitatea de asigurat, fără plata contribuţiei de asigurări sociale de sănătate, se precizează în comunicat. Reglementarea se va aplica indiferent dacă împotriva deciziei de impunere s-au exercitat ori nu căi de atac.

În cazul în care ANAF a emis, dar nu a comunicat decizia de impunere prin care a fost stabilit cuantumul CASS, organul fiscal nu va mai comunica decizia de impunere, iar în cazul în care nu a emis-o, nu va mai emite o astfel de decizie.

Persoanele fizice care beneficiau de calitatea de asigurat fără plata CASS şi au efectuat plata acestei contribuţii ca urmare a deciziilor de impunere emise şi comunicate de ANAF vor avea dreptul la restituirea sumelor achitate.

Acelaşi act normativ prevede ca persoanele fizice care se încadrează într-una dintre categoriile menţionate mai sus şi care au primit decizii de impunere, dar nu au primit decizia de anulare de la ANAF, beneficiază de acest drept, la cerere, după obţinerea documentului justificativ care atestă calitatea de asigurat fără plata contribuţiei, eliberat de Casa Naţională de Asigurări de Sănătate.

Cum vor putea solicita restituirea CASS cei care au plătit deja contribuţia?

Conform Legii nr. 225/2015, persoanele fizice care beneficiau de calitatea de asigurat fără plata CASS şi au efectuat plata acestei contribuţii ca urmare a deciziilor de impunere emise şi comunicate de ANAF vor avea dreptul la restituirea sumelor achitate.

Noile prevederi stabilesc că restituirea se va face potrivit art. 117 din Codul de procedură fiscală, cel care stabileşte şi regulile pentru restituirea sumelor plătite către stat.

Potrivit acestui articol, restituirea se face la cerere, însă, dacă persoana care trebuie să îşi recupereze banii are datorii restante la bugetul de stat, mai întâi vor fi stinse acele obligaţii de plată, urmând să îi fie restituită numai diferenţa, dacă aceasta există.

(7) În cazul în care suma de rambursat sau de restituit este mai mică decât obligaţiile fiscale restante ale debitorului, se va efectua compensarea până la concurenta sumei de rambursat sau de restituit.

(8) În cazul în care suma de rambursat sau de restituit este mai mare decât suma reprezentând obligaţii fiscale restante ale debitorului, se va efectua compensarea până la concurenta obligaţiilor fiscale restante, diferenţa rezultată restituindu-se debitorului. - Codul de procedură fiscală, art. 117 -

De ce a fost nevoie de anularea CASS?

Anularea CASS vine în condiţiile în care mii de minori au primit decizii de impunere pentru plata de contribuţii sociale de sănătate pentru veniturile obţinute din dobânzile realizate pentru alocaţiile primite de la stat şi pe care nu le-au ridicat din conturile bancare.

Situaţia s-a datorat unor prevederi neclare din Codul fiscal care nu excludeau în mod specific de la plata CASS persoanele care beneficiază de asigurare de sănătate fără plata contribuţiei, cum sunt, spre exemplu, toţi tinerii de până în 18 ani.

Între timp, Codul fiscal a fost modificat pentru corectarea acestor neclarităţi. Astfel, OG nr. 4/2015, care a intrat în vigoare pe 31 ianuarie 2015, stabileşte explicit categoriile de persoane care scutite de la plata contribuţiei de asigurări sociale de sănătate, precum şi categoriile de venituri pentru care nu vor datora contribuţie.

Legea nr. 225/2015 este complementară OG nr. 4/2015, în sensul că ordonanţa acţionează pentru viitor, în timp ce legea vine să remedieze inadvertenţele apărute în trecut, ca urmare a aplicării OUG nr. 125/2011 pentru modificarea şi completarea Codului fiscal.

-sfârşit-

http://observatorul.ro/Legislatie/Legea-care-scapa-mii-de-contribuabili-de-plata-CASS-a-intrat_2712

Preluat cu permisiune

Rătăcind pe cărările vieții, am redescoperit dragostea lui Dumnezeu! (I)

Mă numesc Andreescu Haralambie, din Pucioasa, județul Dâmbovița și povestea mea de viață nu-i așa de dramatică cum o au alții, dar la insistențele unor buni prieteni o aștern în paginile revistei, ca să arăt pe parcursul, dar mai ales la final, cât de mare e Dragostea lui Dumnezeu și cât de lungă poate fi uneori răbdarea Sa.

M-am născut în 1956, într-o familie cu părinți și frați A.Z.S. La un an și ceva după naștere m-a atins și pe mine o boală care a făcut multe victime la acel timp, dar și după: poliomielita.

Începusem să merg așa că părinților le-a fost ușor să observe că ceva nu e în regulă și imediat au mers cu mine la spital și, fiind luat în pripă cum se zice, piciorul drept a fost atins. Am avut „noroc”, după cum au spus medicii atunci, dar și alții, în alte ocazii din viață... „Noroc”, o să subliniez de mai multe ori acest cuvânt, care pentru mine a jucat un rol important în viață. Au rămas urme pronunțate ale bolii asupra piciorului: e mai scurt, deformat, slab, dezechilibrat, fapt ce a făcut ca, cu puține excepții, de la vârsta de 7 ani să nu mă mai despart de baston.

Au urmat multe internări, iar părinții, modești, de la țară, unde auzeau că ar fi un spital sau o posibilitate de ameliorare, ne-am dus. La școală am mers relativ bine, pentru că era în sat, cu mersul mă adaptasem situației, așa că 8 clase le-am făcut fără probleme. Am spus: mă adaptasem situației, cu mersul, așa că, într-un fel, activitatea copilăriei în primii ani era aproape ca a celorlalți: mă jucam, alergam, în felul meu, mergeam cu baston, repet, la fel de mult ca alții.

Deci Bunul Dumnezeu m-a ajutat să mă adaptez. Problemele au început să le simt mai bine odată cu înaintarea în vârstă, când făceam internări cu intervenții medicale mai complicate. Au fost vacanțe pe care le-am petrecut în spitale, luni de zile de stat în ghips, dar nu cu rezultatele pe care le visam eu... După 8 clase a trebuit să merg la oraș și atunci am simțit primele eșecuri: priviri ciudate, vorbe măgulitoare, multă compasiune și toate cele care m-au făcut să văd o altă lume. Poate mai închisă, mai răutăcioasă, mai rece față de noi cei cu probleme, rezerve, inclusiv a fi primit într-un cerc de prieteni, lucru ce a durut toată viața...

Făceam naveta pe jos, pentru că nu exista mijloc de transport, cam 12-14 km. Zilnic, pe orice timp, fără probleme (adică având problema respectivă) care pentru mine, în ce privește mersul pe jos, nu era! Am căutat să învăț o meserie pentru a avea cât de cât propria sursă de trai, dar au început problemele, pentru că, deși atunci erau multe meserii, nu prea mă vroia nimeni. Cu greu, chiar dacă un medic a spus Nu, am intrat în cooperație, la un atelier de cizmărie – comandă. „Norocul” meu! Ca ucenic pentru 2 ani, cu Școală Profesională, dar șefii din atelier nu mă acceptau cu Sabatul liber. Cu ajutorul Domnului, vreo 2 luni m-am descurcat, deși erau foarte porniți împotriva pocăiților, și mi-au zis clar: nu vii sâmbătă, nu mai vii luni. Nu m-am dus, dar mi s-a dat ultimatum, așteptând următoarea sâmbătă, numai că până atunci m-am îmbolnăvit puțin, iar la controlul medical s-a stabilit că am HEPATITĂ! A urmat o internare, apoi o pauză de 3 luni, în care nu au avut ce să-mi facă. Ce bun e Domnul și ce planuri minunate are El pentru copiii Lui.

După 3 luni, pentru că se mai strânseseră alți doritori de meseria asta, s-a făcut o brigadă de ucenici și ne-a dat în seama unui muncitor. Astfel am ieșit din vizorul șefului ce mă persecuta. Un timp a mers bine, dar apoi și meșterul acesta a început să strângă ușa și să-mi ceară scris de la conducere că mă acceptă așa. Iar am avut „Noroc” pentru că, atunci când am mers după acel înscris, am găsit un vicepreședinte care avea o părere bună despre adventiștii de ziua a șaptea (A.Z.Ș), și le-a zis să mă lase măcar să apuc să învăț o meserie și eu, și apoi să mă descurc cum pot; și s-a rezolvat problema asta. Dar după cei 2 ani am revenit la șefii secției care au reluat ofensiva.

Numai că, între timp, Domnul m-a binecuvântat cu multă pricepere, și ținând cont că am avut 3 luni de pauză, plus toate sâmbetele, în 2 ani, deci mai mult 6 luni, o perioadă nelucrată față de colegii mei, la un examen, probă de lucru, din 12 am ieșit cel mai bun; la un concurs, cum se făcea atunci pe județ, din vreo 60 am ieșit al doilea; Iar când s-a pus problema să mă dea afară pentru Sabat, Vicele, care m-a apărat cu 2 ani în urmă, a zis ceva de genul: cum să pierdem un lucrător așa bun?

Și m-au admis așa mai departe... Între timp, eu mărindu-mă și văzându-mi starea și felul cum sunt privit, tot căutam spitale și posibilități. Au fost ceva intervenții dar fără realizari. Aveam și ceva promisiuni; în secție problemele mă strângeau, începusem liceul la seral (de vreo 2-3 ori) dar datorită internărilor l-am abandonat, deci în capul meu erau din ce în ce mai multe, dar cea mai mare, ca o obsesie să scap de baston, să merg cât de cât mai bine, visam și eu un grup de prieteni(prietenă...).Iar când în secție nu s-a mai putut lucra, mi-a venit răspunsul la un spital, și înainte să mă dea afară, am plecat eu la spital...Iarăși „Noroc”, nu?

S-a realizat maximul din ce se putea, dar de baston nu am scăpat, și măcar știam ceva sigur. Iar faptul că am învățat meseria asta – ce „Noroc” – m-a ajutat, pentru că îmi fac singur încălțămintea necesară, altfel fiindu-mi foarte greu, aproape imposibil. Deși și internarea, operații și vreo 3 ani de inactivitate...

Înainte de internare am primit botezul în Biserica A.Z.Ș. A fost o dezamăgire pentru mine că nu s-a putut mai mult, dar după 3 ani am revenit înapoi la lucru. Nu au căutat să mă mai dea afară pentru că aveam dreptul la schimbarea locului de muncă, și ei neavând (sau nevrând) au făcut un compromis; ba, chiar mi-au dat și ucenici să școlesc... Așa de bun a fost Domnul cu mine!

-va urma-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Tatăl nostru

Cristi Răceală

Tatăl nostru… așa începe Isus rugăciunea, așa-i învață pe oamenii de rând care erau acolo, dar și pe educații farisei și preoți. În aceste cuvinte Mântuitorul spune mai mult despre Dumnezeu, despre om, despre rugăciune și iubire decât o pot face cărți întregi. Oh, de-am pricepe numai în parte ce-a vrut El să spună atunci, am fi mult mai fericiți acum.

În primul rând, învățăm din aceste cuvinte că oamenii nu sunt orfani – ei au un Tată. Dar Tatăl acesta nu e un oarecare, e Însuși Creatorul, Acela care ține întregul univers în palma Sa dar are timp să Se-ngrijească de-un muritor nerecunoscător ca mine. (...) Primul lucru pe care Hristos îl spune, ți-l spune, cititorule, este că nu ești al nimănui – tu ai un Tată, care te iubește. Acest lucru îți dă identitate și valoare (Isaia 43:4).

În al doilea rând, aceste cuvinte îmi vorbesc despre Tatăl nostru, care este în ceruri. Isus n-a zis Dumnezeul nostru, Stăpânul nostru, Împăratul nostru, Supraveghetorul nostru, Creatorul nostru sau Mântuitorul nostru, deși Tatăl este toate acestea pentru noi. Ci El a zis TATĂL nostru.

Soarele dispărea ușor în spatele munților care se vedeau în zare, lăsând în urma sa un apus superb. După ce-am cântat un imn și ne-am rugat, am plecat împreună cu familia la care găzduiam la bâlci. Fetița lor, de numai opt ani, aștepta cu nerăbdare să se distreze în seara aceea. Se întunecase deja când am ajuns în oraș. După ce s-a dat pe toboganul gonflabil până s-a săturat, fetița a găsit o „jucărie” cu mult mai interesantă. Pentru că era târziu, părinții n-au mai lăsat-o să meargă și a doua oară acolo. Imaginația ei călătorise în timp până în seara următoare când, spera ea, aveau să se întoarcă la bâlci, iar ea putea să se distreze din nou acolo unde-i plăcea cel mai mult. Părinții nu i-au promis nimic, au spus doar că se vor gândi la posibilitatea întoarcerii în bâlci.

A doua zi, fetița nu vorbea despre nimic altceva decât despre cum va merge la bâlci, cum se va distra și cât de mult îi va plăcea lucrul acesta. Îmi povestea cu atâta entuziasm încât parcă mă aflam deja la bâlci, urmărind-o cum se joacă. Deși părinții nu confirmaseră planurile ei pentru acea seară de duminică, ea spunea tuturor că va merge la bâlci. De cum au venit părinții acasă a început să-i roage insistent să îi facă pe plac. Și părinții n-au putut rezista.

Dragă cititorule, te invit să călătorești cu ajutorul memoriei în zilele acelea de demult (par atât de îndepărtate, nu-i așa?!?), când erai copil. Mi-e greu să cred că n-ai avut experiențe ca aceea a fetiței din istoria de mai sus – toți copiii au astfel de momente când își doresc ceva atât de mult, insistă atât de mult înaintea părinților și, deși uneori așteptarea este lungă, primesc ceea ce-au cerut, ba uneori chiar mai mult.

Sau, poate, ai copii, nepoți, care reușesc să îți înmoaie inima cu insistențele lor, cu fețele lor drăgălașe; și pentru că-i iubești atât de mult și observi cât de mult își doresc ceva, faci un efort și le împlinești dorința. Uneori suntem înduioșați chiar de animale, cu-atât mai mult de copii. Am cunoscut un motan leneș – nu vrea să mai prindă șoareci. În fiecare zi cerșește de mâncare și stăpâna îi dă… de fiecare dată când cere, se ridică de la masă și hrănește animalul… când îl vezi ce față rugătoare are, nu poți rămâne indiferent.

Da! Dragostea oferă mult, oferă totul… dragostea se dăruiește, mai ales dragostea părintească. N-am cunoscut o iubire mai mare, mai plină de sacrificii, mai puternică, mai adâncă, mai aducătoare de nopți nedormite și rugăciuni fierbinți ca dragostea unui părinte pentru copilul său. Această dragoste se vede cel mai clar atunci când copilul are probleme: câte nopți nedormite prin spital, câtă muncă asiduă pentru ca odrasla dragă să poată merge la o școală mai bună, câte cuvinte de încurajare rostite atunci când toți ceilalți se-ntorc împotriva copilului iubit.

Stelele scânteiau pe cerul senin al acelei nopți speciale. Bătrânul patriarh se asigură că toate lucrurile sunt în ordine, își privi, preț de câteva clipe, copilul cum doarme, își sărută soția de noapte bună apoi se duse la locul lui, de sub stejar. Acolo aștepta adesea ca Dumnezeul lui să vină și să mai stea de vorbă. Acolo primise făgăduința că va avea mulți urmași, deși n-avea copii pe-atunci. Acolo dăduse dovadă de credință când Îngerul i-a spus că timpul sosise… Acolo a primit cea mai cumplită poruncă pe care o poate primi un părinte.

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

Dumnezeu i-a zis: „Ia pe fiul tău, pe singurul tău fiu, pe care-l iubești: pe Isaac; du-te în țara Moria și adu-l ardere de tot acolo, pe un munte pe care ți-l voi spune” (Geneza 22:1). Durerea pe care-a simțit-o Avraam e dincolo de puterea mea de înțelegere. Tim de trei zile n-a vorbit nimic – doar s-a rugat în taină ca Dumnezeul care-i dăruise acest fiu să Se răzgândească. Dar Dumnezeu tăcea. Bătrânul credincios a ascultat întocmai: totul era pregătit pentru jertfă, iar Isaac se așează de bună voie pe altar. Lama cuțitului parcă străpungea inima tatălui în clipa în care cobora către pieptul tânărului – atunci Dumnezeu intervine și-l învață pe Avraam ceea ce nici un înger n-ar fi putut pricepe: Creatorul îi iubește atât de mult pe oameni, că avea să dea pe Singurul Său Fiu pentru mântuirea lor. Și Avraam e-n stare să-nțeleagă această dragoste – cred că puțini au înțeles-o în ultimele patru milenii.

Sunt sigur că tu, cel care citești, ai auzit și ai citit despre Isus Hristos, despre suferința îndurată în grădina cu măslini, despre jertfa din Dealul Căpățânii, despre învierea din acea dimineață de duminică – toate acestea au avut loc pentru că Dumnezeu te iubește, ne iubește pe toți.

Într-o zi călduroasă de vară Isus și ucenicii Săi urcau o coastă, chiar lângă marea Galileii. O mare mulțime de oameni se ținea după El, așteptând încă mai multe cuvinte de-acelea ce te făceau să uiți de tot ce-i pământesc și să-ți îndrepți atenția către locuința lui Dumnezeu, cuvinte cum numai Mântuitorul putea să rostească. La un moment dat, unul dintre ucenici Îl întreabă cum să se roage. Și Isus, întorcându-Se către mulțime, căci toți aveau nevoie să învețe despre rugăciune, răspunde acestei întrebări în cel mai surprinzător mod.

Tatăl nostru… așa începe Isus rugăciunea, așa-i învață pe oamenii de rând care erau acolo, dar și pe educații farisei și preoți. În aceste cuvinte Mântuitorul spune mai mult despre Dumnezeu, despre om, despre rugăciune și iubire decât o pot face cărți întregi. Oh, de-am pricepe numai în parte ce-a vrut El să spună atunci, am fi mult mai fericiți acum.

În primul rând, învățăm din aceste cuvinte că oamenii nu sunt orfani – ei au un Tată. Dar Tatăl acesta nu e un oarecare, e Însuși Creatorul, Acela care ține întregul univers în palma Sa dar are timp să Se-ngrijească de-un muritor nerecunoscător ca mine. Poate că alții mă disprețuiesc, nici nu mă văd când trec pe stradă sau rude de-ale mele au și uitat unde locuiesc. Poate că cei care-mi sunt aproape mă necăjesc adesea și nu țin cont de dorințele și nevoile mele. Dar nu sunt al nimănui, căci am un Tată. Primul lucru pe care Hristos îl spune, ți-l spune, cititorule, este că nu ești al nimănui – tu ai un Tată, care te iubește. Acest lucru îți dă identitate și valoare (Isaia 43:4).

În al doilea rând, aceste cuvinte îmi vorbesc despre Tatăl nostru, care este în ceruri. Isus n-a zis Dumnezeul nostru, Stăpânul nostru, Împăratul nostru, Supraveghetorul nostru, Creatorul nostru sau Mântuitorul nostru, deși Tatăl este toate acestea pentru noi. Ci El a zis TATĂL nostru. Deși ființa Lui întrece orice imaginație și putere de pricepere, deși gândurile Sale sunt cu mult peste ale muritorilor (Isaia 55:8.9); deși este omniprezent și cu mult mai puternic decât noi, Creatorul vrea să relaționeze cu noi așa cum un tată relaționează cu fiul său – El vrea să ne spună că este aproape de noi și ne iubește, așa cum un tată își iubește copilul, ba chiar mai mult, infinit mai mult – crucea lui Hristos e mărturie a acestei iubiri.

Și totuși… Fiul tâmplarului vorbea despre rugăciune – despre rugăciunea mea și-a ta. Cuvintele acestea ne-nvață că nu-i nevoie pe care o avem și pe care Tatăl nostru să nu ne-o împlinească; nu-i rugăminte neauzită; nu există cereri fără răspuns. Cel ce are-n grijă vrăbii Se va-ngriji cu mult mai mult de tine și de mine (Matei 10:29-31).

Dragă cititorule, n-aș avea cuvinte și nici pricepere să-ți explic amănunțit ce-a vrut să spună Isus în aceste două cuvinte „Tatăl nostru”, dar pot să-ți spun atât: oriunde te afli, în orice împrejurare te găsești, tu ai un Tată care te iubește și așteaptă să vorbești cu El în rugăciune, să-I spui dorul inimii tale, pentru ca El să-l împlinească. Poate că uneori răspunsul întârzie să vină, așa cum s-a întâmplat în cazul lui Avraam, dar niciodată nu se va-ntâmpla să te rogi stăruitor, ca fetița de care ți-am povestit, și să nu primești răspuns.

Rugăciunea nu e limitată sau influențată de timp, spațiu, stare de sănătate, poziție socială, bogăție/sărăcie, naționalitate sau etnie. Roagă-te chiar acum Tatălui nostru să-ți dea pacea de care ai nevoie, bucuria că-L cunoști și viața veșnică în Țara Lui, unde nu-i suferință și nu-i nici moarte. Curând, Tatăl va trimite îngerii s-adune pe toți copiii Lui de pe pământ. Și tu poți fi unul dintre ei.

-sfârșit-

Să nu vă spargeți oglinzile!

trimisă de
Emilia Dinescu &
Andreescu Haralambie

...Avem în față două exemple:

1. Se spune că o femeie foarte frumoasă, inteligentă și atractivă în tinerețe, a ajuns și la vârsta când oglinda a început să-i arăte din ce în ce mai mult, fire de păr alb, riduri, iar farmecul i se împuțina tot mai mult. În deznădejdea ei și-a spart toate oglinzile, și din ziua aceea și până la moarte, a refuzat să se mai uite în oglindă. Ea nu a putut să se confrunte cu REALITATEA, nu vroia să știe nimic de ADEVĂRATA ei stare, și nu-i plăcea ca oglinda să-i arate ADEVĂRUL! Ea a făcut un lucru copilăresc, dar câți din noi suntem îndeajuns de maturi pentru a suporta să auzim adevărul despre noi înșine?...

2. Un monarh important din Europa, vedea zilnic de la ferestrele castelului său, locul unde fuseseră îngropați moșii și strămoșii lui. În fiecare zi i se reamintea astfel cât de fragil e omul, și că îi va veni și lui rândul să urmeze "calea oricărui muritor"... Neputând să accepte realitatea "oglinzii" și tulburat din ce în ce mai mult de viitorul acesta, a poruncit să fie clădit un castel mult mai mare, cu o altă priveliște. Nu vroia să i se reamintească zilnic că și el trebuia "să treacă prin valea umbrei morții!" Nu era deloc plăcut să se gândească la faptul că domnia și autoritatea lui, luxul și plăcerea în care trăia, trebuiau cândva să înceteze.

OGLINDA mea, a ta, a fiecăruia din noi, ne spune că anii ne-au schimbat înfățișarea. Dar n-are nici un rost să ne spargem oglinzile, ele ne sunt prietene. Există și OGLINZI care ne spun starea inimii, minții, sufletului. La urma urmei, nu are prea multă importanță cum arătăm, însă TREBUIE SĂ FIM PROFUND IMPRESIONAȚI DE VIAȚA NOASTRĂ! Viața lui Hristos și Legea lui Dumnezeu ne-au fost date ca să putem vedea cum arătăm pe dinăuntru și să știm cât am progresat...

...Adeseori verificăm în OGLINDĂ felul în care arătăm - omul din afară. DAR CÂT DE DES PRIVIM LA OMUL DE DINĂUNTRU? De multe ori pe zi ne uităm în oglinda de sticlă, pentru a ne vedea înfățișarea, dar cât de des ne aruncăm o privire în OGLINDA CE REFLECTĂ ADEVĂRATUL NOSTRU EU?Și câți dintre noi suntem dispuși să ni se spună care ne sunt greșelile și eșecurile?

Biblia ne-a fost dată să ne fie călăuză pe cărarea vieții. Ea, OGLINDA, ne spune: "aceasta e calea, umblați dar pe ea". Isaia30,21. Biblia mustră păcatul și ne arată defectele, și deseori o face așa de clar, încât ne tulbură conștiința! În ce privește înfățișarea, adică "omul din afară", îmbătrânim odată cu trecerea anilor. Ne apar tot mai multe riduri și fire albe, ni se gârbovește spatele iar mersul ne devine tot mai șovăitor. În ce privește omul din interior, trebuie să creștem mereu în har, să devenim mai buni, mai asemănători cu Modelul nostru, pe zi ce trece...

...Astfel, cu toate că se poate ca oglinzile de pe pereții caselor noastre să ne spună o poveste descurajatoare, OGLINDA CUVÂNTULUI lui Dumnezeu TREBUIE, să ne transmită un mesaj de mângâiere și speranță, să ne spună că virtuțile noastre se înmulțesc. Dacă vreți, puteți sparge oglinda, dar ridurile tot vor continua să apară. Nesocotiți Biblia; întoarceți spatele celor zece porunci și păcatul tot va rămâne! Smulgeți indicatorul de la răscruce, dacă așa credeți, însă destinația nu se va schimba... "Plata păcatului este moartea" Romani 6,23.

E mai bine să înfruntăm realitatea. Cele zece porunci ne-au fost date să ne fie călăuză, busolă, iar viața lui Hristos, să ne fie model...

...Ținem într'adevăr toate poruncile? Ne modelăm noi viața după a Sa? Distrugeți oglinda, dacă vreți, DAR RESPECTAȚI TOATE PRINCIPIILE LEGII SALE!!! Aruncați oglinda de sticlă, dacă așa simtiți, dar PĂSTRAȚI MEREU ÎN FAȚA OCHILOR MINȚII OGLINDA VIEȚII LUI HRISTOS, care vă va arăta cum este omul dinăuntru. Aveți maturitatea de a înfrunta realitatea, de a vă privi drept în față greșelile și lipsurile. Și fiți cinstiți cu voi înșivă, și, "adăugați la credința voastră, fapta; la faptă, cunoștința; la cunoștință, cumpătarea; la cumpătare, răbdare; la răbdare, evlavia; la evlavie, bunătatea frățească; la bunătatea frățească, dragostea de oameni!" 2 Petru 1,5-7.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Administrarea vieții cu succes... o alegere

-ultima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Planul obiceiurilor

Viețile noastre se bazează pe o serie de obiceiuri, încă din clipa în care ne trezim și până când mergem din nou la culcare. Unele obiceiuri sunt benefice, altele nu ne aduc satisfacție. Și există unele obiceiuri pe care ne-am dori să le adoptăm, dar nu o facem. Introducerea unor obiceiuri noi în viața noastră nu este ușoară, iar pentru ca o acțiune să devină obicei este necesar să fie repetată cel puțin 21 de zile. Totuși este un lucru posibil dacă suntem motivați și știm să ne recompensăm pentru această realizare.

Pomii nu înfloresc doar primăvara!

Când eram mică, credeam că pomii înfloresc doar primăvara, însă cu timpul am observat de exemplu că există salcâmi care înfloresc de mai multe ori pe an, că există cireși care înfloresc în mai, dar și cireși care înfloresc în iunie, și că există căpșuni și alte fructe care înfloresc și au rod tot timpul anului.

Același lucru credem despre oameni – în copilărie și tinerețe se instituie cele mai multe dintre obiceiuri, doar atunci credem că „înflorește" viața unui om – se instaurează obiceiurile, se fixează atitudinea și se clădește caracterul, și trebuie să recunoaștem că cele două perioade frumoase din viața omului reprezintă baza pe care se construiește perioada de adult și de bătrânețe. Totuși este bine să ne reamintim că ceea ce învățăm în copilărie și tinerețe, trebuie să re-evaluăm în perioada de adult, pentru că dacă nu vom re-evalua, ne vom trezi în mijlocul unui ocean de obișnuințe din care va fi din ce în ce mai greu să ieșim cu trecerea timpului, iar unele din aceste obișnuințe ne pot frustra.

Cum spunea Frank A. Clark, un politician american: "Un obicei este ceva ce poți face fără să gândești - de aceea cei mai mulți dintre noi avem atât de multe."

"Educația tradițională îți oferă un trai; autoeducația îți oferă o avere" spune Jim Rohn, un speaker motivațional și antreprenor. De aceea este atât de important ca atât cât trăim să gândim obiceiurile inainte de a ne deprinde cu ele, sau de a duce o lupta constantă să le părăsim, dacă nu ne fac bine.

În timp ce mergeam la o cunoștință, care avea o nouă adresă, m-am rătăcit și în încercarea de a găsi un punct de reper și o persoană care să recunoască zona, am întâlnit o doamna care avea în jur de 70 de ani și care locuia în zonă de foarte mult timp. Speram să îmi fie de ajutor! Dezamăgirea și uimirea mea a fost mare când mi-a spus că locuiește în acea zonă de 50 de ani, dar că nu cunoaște zona, singura ei activitate fiind casa și piața. Am descoperit la puțin timp adresa pe care o căutam și am văzut cât de aproape se afla doamna de adresa pe care nu o cunoștea (era la o stradă distanță)... Obiceiurile noastre ne pot fi de un real ajutor (trezirea de dimineață, spălarea pe dinți, a bea apă regulat, a face mișcare, a citi cărți motivatoare, a pune deoparte sabatul pentru reîmprospătare spirituală, etc.) sau pot fi o piedică spre dezvoltarea personală (trezirea târziu, lipsa unei igiene regulate, obișnuința de a avea un limbaj urât, obiceiul de a ne culca târziu, de a consuma lucruri nocive, de a citi orice, de a critica, rutina de a merge pe un singur traseu – acasă și la piață, etc)!

Cu obiceiuri greșite, cum ar fi: să adormi chiar dacă alarma sună, sau să lucrezi chiar în timpul pauzelor de masă, acest lanț, se va întoarce împotriva ta, distrugându-te. Dar cu obiceiuri potrivite, ca trezirea de dimineață, lectura regulată, sau verificarea activității tale la lucru, acest obicei te poate conduce la succes.

Chiar dacă unele obiceiuri au devenit deja acțiuni naturale, este cu siguranță posibil să ne formăm obiceiuri noi. Știm că este extrem de ușoară adoptarea unor obiceiuri greșite, în schimb, este extrem de dificilă adoptarea unor obiceiuri bune. Cheia creării unor obiceiuri bune este consecvența - dacă îți propui să faci ceva în fiecare zi, trebuie să îți folosești voința pentru a face și să nu îți permiți vreo zi de repaus de la decizie, câteva săptămâni la rând, după cum am mai spus.

La vârsta de 18 ani, George Frederick Handel era organist la Opera Kaiserului din Hamburg. La vârsta de 21 de ani era un mare virtuos al clapelor și un compozitor celebru în slujba regelui Angliei. Dar în ciuda acestor succese, Handel a înfruntat o respingere teribilă. În primul rând, există o rivalitate crudă între compozitorii englezi. Apoi, publicul era foarte năzuros și de multe ori nu venea la concertele lui. De câteva ori a fost în pragul falimentului. În final, a suferit o pareză pe partea stângă și nu și-a mai putut folosi pentru o vreme patru degete ale mâinii drepte. La vârsta de 56 de ani, profund descurajat, temându-se că va ajunge în închisoarea datornicilor, Handel a dat ceea ce el considera a fi concertul de adio. Pentru el viața a devenit o mare rutină și nu știa cum să evadeze din ea.

Apoi s-a întâmplat un lucru incredibil. În același an un prieten bogat l-a vizitat și i-a înmânat un libret bazat pe viața lui Isus Cristos. Acesta l-a intrigat și l-a tulburat, astfel că a început să scrie. Imediat, porțile inspirației s-au deschis și în următoarele 21 de zile a scris aproape tot timpul. În următoarele trei zile a creat orchestrația. În doar 25 de zile, George Frederick Handel, care a decis că viața sa a luat sfârșit, a creat o capodoperă de 260 de pagini arhicunoscută sub numele de "Mesia" de Handel.

Ești înlănțuit de rutină astăzi? Dumnezeu știe calea spre eliberare. Vorbește cu El! Eliberarea poate începe cu decizia: 1) de a trece peste trecut; 2) apoi cu înfruntarea temerilor și cu 3) acceptarea oportunităților oferite de Dumnezeu. Fă acest lucru și te vor aștepta zile minunate!

Ce obiceiuri sănătoase ai evitat să adopți până acum? Cum ți-ar îmbunătăți viața întărirea unui astfel de obicei? Ce atitudine te-ar putea ajuta să dopți un obicei pozitiv în viața ta?

Spontaneitatea își are rolul ei în viața noastră

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

zilnică: explorarea unor locuri și oameni noi, socializarea, călătoriile, toate aceste lucruri ne condimentează viața și ne transformă într-o persoană mai interesantă, mai populară și mai sănătoasă. De asemeni, ea ne ajută să fim flexibili în mediul cu care lucrăm, interacționăm, comunicăm, să renunțăm la anumite lucruri și să clădim noi perspective. Cât de mult ești dispus la spontaneitate, la schimbare de planuri? Ești omul care are în mânecă și planul B?

Planul financiar

În Scriptură găsim nenumărate învățături, chiar și în acest domeniu: un sfat al lui Pavel către tânărul Timotei este cel din 2 Tim. 2,6: ”Plugarul trebuie să muncească înainte ca să strângă roadele.”, sau sfatul lui Solomon pentru publicul său ”Cine strânge vara este un om chibzuit, cine doarme în timpul seceratului este un om care face rușine.” (Prov.10:5). Partea financiară își are rolul său în viețile noastre. Pentru a-ți satisface nevoile și anumite dorințe, este nevoie de bani, iar chibzuința în administrarea și obținerea lor sunt acțiuni importante. Banii îți conferă încredere în sine și sentimentul de securitate. Este esențial să te ferești de datorii pentru că ele aduc în viața ta un stres nedorit. Oricât de mult ai avea, dacă nu există chibzuință, vei ajunge la fundul sacului. Și chiar dacă ai puțin, dacă îi folosești cu chibzuință, nu vei duce lipsă. Ceea ce trebuie să facem este să învățăm să strângem mai mult decât să risipim, și să risipim doar pe ceea ce este important.

Care este statutul tău financiar acum? Cum definești tu o viață financiară sănătoasă și echilibrată? Care sunt acțiunile pe care le-ai putea întreprinde pentru a ajunge cât mai aproape de ideal? Cum îți îndeplinești datoria față de Cezar? Dar față de Dumnezeu? Poate că vă surprind aceste 2 întrebări sau nu, însă este necesar să fim corecți față de Dumnezeu și față de cei din jur – în acest fel vom fi binecuvântați, pentru că, cu ce măsură măsurăm, cu aceea ni se va măsura!

Planul profesional

Unii dintre noi avem o slujbă, și finanțele se află evident în strânsă legătură cu aceasta. Dar este cam neplăcut și epuizant să faci ceva ce nu te pasionează, doar pentru satisfacția financiară. Munca ta ar trebui să îți aducă bucurie, un sens în viață și împlinire. De aceea este indicat să facem ceea ce ne pasionează. Dacă nu am reușit să facem acest lucru, atunci ar fi de dorit să găsim motive temeinice care să ne țină în locul în care ne aflăm! Dacă nu avem o slujbă, însă și aceasta nu datorită faptului că nu vrem să muncim, ci datorită unui handicap sau boală, atunci să ne bucurăm de acest timp și să îl folosim pentru a ajuta pe oameni, lupta noastră, perseverența noastră și darurile pe care le valorificăm (cântecul, poezia) sunt o binecuvântare pentru ceilalți!

Așadar, te-ai gândit ce poți face cu pasiune? La ce te pricepi cel mai bine? Ce îți place la munca ta în momentul prezent? Ce nu îți place la slujba ta? Ce ai putea face pentru a munci cu pasiune?

Un alt domeniu legat de activitățile noastre este prioritizarea lucrurilor. Cu cât învățăm să gestionăm mai bine resursele pe care le avem (timpul, darurile, sarcinile, etc), cu atât suntem mai liniștiți și ajungem să ne îndeplinim mai bine scopul!

Atitudinea ne determină direcția în viață!

Oprah Winfrey, spunea cu o anumită ocazie: „Cea mai mare descoperire a tuturor timpurilor a fost aceea că o persoană își poate schimba viitorul, doar schimbându-și atitudinea.”

Poți avea un grad mare de cunoștințe intelectuale, să fii cel mai bun în domeniul tău, și poți avea o experiență îndelungată, însă acestea nu îți sunt de nici un folos, dacă atitudinea ta este tot timpul negativistă, dacă îi tratezi pe ceilalți ca fiind inferiori sau superiori, sau dacă esti persoană distantă și necomunicativă!

Cel mai mare bine pe care ți-l poți face și în același timp îl putem face celor din jur, este să fii deschis în a-ți lua timp să asculți pe celălalt, să înveți de la oricine, un lucru cât de mic, și vei observa că relațiile se îmbunătățesc și viața capătă mai mult sens!

Acest lucru l-am învățat de la o doamnă, care s-a deprins cu arta gătitului, și care ori decâte ori întâlnește o persoană nouă, deși cunoaște multe rețete și are multă experiență în domeniu, întâi este gata să asculte și să învețe rețete și diferite metode de preparare, ca mai apoi să împărtășească din ceea ce cunoaște!

Atitudinea pozitivă, este de mare ajutor!

Bineînțeles că nu putem avea o atitudine total pozitivă oricând și oriunde, și nu ajungem să avem succes doar datorită atitudinii pozitive, însă așa cum spune un antreprenor american Jim Rohn, „dacă rămâi cu o atitudine pozitivă, calmă, în fața unui obstacol, vei fi mai motivat să găsești soluții, să acționezi, și să te ridici, mai degrabă decât dacă ai o atitudine negativă de neputință în fața obstacolului. Atitudinea pozitivă te ajută nu doar în vremurile grele. Cercetările arată că vorbirea pozitivă poate reduce nivelul stresului, menținând sănătatea fizică și mentală, și oferindu-ți o mai mare capacitate de a lucra și a trăi la potențial maxim.”

Planul spiritual

Ceea ce poate da sens vieții este stabilirea unei ținte, unde vrei să ajungi, și să crezi cu toată inima în ceea ce ți-ai propus! Credința aduce în viața noastră o continuă împrospătare a motivației, o curățire a caracterului și o continuă luptă contra comodității și viciilor. Stabilirea priorităților ne poate ajuta să trăim o viață activă și frumoasă!

Dumnezeu ne-a oferit o viață, pe care să o administrăm cât mai bine posibil și mai înțelept. Pilda talanților, folosită de Domnul Isus, ne vorbește despre un Director care încredințează celor 3 administratori ai săi câte o porțiune de lucru mai mare, altora mai mică, însă tuturor li s-a cerut să aibă grijă de administrarea domeniului respectiv, indiferent cât de mic este. La întoarcerea directorului, fiecare a dat socoteală de bună desfășurarea a lucrului său. Cel care avea cel mai puțin de administrat, a știut decât să ascundă sau să facă nevăzut ce i s-a încredințat, lăsând să îi scape oportunitățile de investire și dezvoltare, din teamă de a nu pierde și a nu îl supăra pe Director, pe care îl consi-dera un om rău. Acesta însă a fost foarte întristat de scuzele formulate și de atitudinea față de lucrul încredințat, fapt care l-a descalificat pentru a mai administra vreodată! În schimb ceilalți doi administratori, care au folosit și dezvoltat lucrul lor, au primit o nouă administrare, dublă celei de până acum. Așa se întâmplă și în viață! Dacă vrem să ne administrăm bine viața, să ne luăm timp pentru alegerile potrivite!

Dumnezeu dorește viață veșnică pentru noi, de aceea în primul rând ne formează caracterul! Întocmai unui părinte care își învață copilul zilnic lecții noi. Cu cât copilul este mai deschis în a cunoaște și a învăța, cu atât mai repede va înțelege lucrurile din jurul lui și se va dezvolta! Cu cât copilul este mai îndărătnic, cu atât este mai greu procesul maturizării și creșterii. Ești dispus să îți pui ținte și în acest domeniu: să pui deoparte timp pentru rugăciune, pentru studiu? Câtă importanță acorzi caracterului?

Gândește-te la aceste întrebări și ia decizia de a face din administrarea vieții tale o prioritate!

-sfârșit-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Eu sunt plus, tu ești plus...

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Duminică 16 august, la Centrul de Educație Stupini – Brașov, a fost o zi grea. Se făceau repartițiile pe camere pentru cele aproape 200 de persoane cu dizabilități, însoțitori și voluntari veniți în tabără. Nu puține au fost nemulțumirile. Fiecare ar fi dorit să aibă condițiile cele mai bune. Centrul nefiind accesibilizat a creat insatisfații pentru unii veniți să găsească un cadru cât mai confortabil. Când vii pentru astfel de oportunități, de cele mai multe ori nu le găsești. Mai ales pentru persoanele cu dizabilități, unde puține instituții se gândesc la un stabiliment amenajat special. Dar Centrul Stupini a devenit deocamdată singurul centru care poate lua 200 de persoane în cazare. Și în aceste situații, o persoană cu dizabilități locomotorii, dar nu în cărucior, s-a hotărât să plece acasă. Așteptările lui nu se potriveau deloc cu ceea ce a găsit. Când a ajuns la poarta mare a Centrului, s-a răzgândit. S-a hotărât să-și înghită nemulțumirea. Dar prima și a doua zi nu au fost prea vesele pentru el. Să derulăm filmul cu repeziciune în ultima zi de tabără. Aceeași persoană vine la locul unde se ținea în fiecare dimineață raportul de gardă și cere să spună ceva. Dăm aproximativ cuvintele lui păstrând ideea de bază. ”Nu vă supărați că vă întrerupt dar vreau să vă spun ceva. Pe mine această tabără m-a schimbat complet. A fost cel mai mare cadou pe care mi l-ați făcut. Niciodată nu am avut o experiență mai frumoasă ca în această tabără. Vă mulțumesc și vă promit că mai vin.” Schimbare de 180 de grade! Ce s-a întâmplat? S-au schimbat condițiile? S-a mutat la un hotel și apoi venea ziua în tabără? Nici gând. S-a schimbat o mentalitate datorită unei influențe puternice care ne-a însoțit în fiecare tabără. Să le amintim pe rând ca... plusuri dintre cele mai importante activități ale Asociației ”Ridică-te și umblă”.

Plusuri memorabile

O să vă întrebați: de ce am acceptat să organizăm o tabără așa de mare? Este și un plus și un minus. Minusul e că nu poți să creezi la toți aceleași condiții. Plusul este că ai o arie mai mare de cunoaștere, de a te împrieteni și de a-ți găsi relații care să se plieze pe nevoile tale. În această vară am ales această variantă. Poate că anul viitor va fi alta, dar fără cel puțin 100 de persoane nu am făcut și nu vom face tabără. Ideea este să oferim la cât mai mulți ocazia unei ieșiri memorabile. Dar să ne amintim de impactul pe care l-a avut tabăra și care i-a întors pe mulți din impresiile nemulțumirii din primele zile la o dispoziție entuziastă.

a. În primul rând vremea ploioasă a determinat să ne țină cantonați în foaierul Centrului unde am avut o varietate de activități sportive, timp de discuții și de cunoaștere. Ceea ce credeam că ne va indispune, s-a transformat într-un factor pozitiv. Nici ieșirile planificate pentru excursie nu au fost posibile, iar când a fost o zi în care am fi putut vedea Brașovul și Poiana Brașov nu s-a găsit nici un mijloc de transport, în ciuda apelului făcut la prefectură.

b. Programele de filială din fiecare seară și seara de creație ne-au încântat cu manifestările artistice de bun gust, la care s-a adăugat umorul de bună calitate. Iar în seara de sâmbătă , la marele concert, am avut ocazia să ne exprimăm la cote înalte bucuria noastră, în vers și cântec. Imnul Taberei: ”Eu sunt plus ,tu ești plus”, a fost creat inspirat, plin de vigoare și de optimism.

c. Invitații de onoare, Daniel Delcea, coordonatorul filialei Craiova și Liliana Pădure, directorul Centrului de recuperare neuro-psiho-motorie” din București, ne-au dat din înțelepciunea lor și din deschiderea lor de suflet.

d. Timpul de masă, agrementat cu discuții, și gustul cel bun al hranei vegetariene făcut cu o mare dăruire de fetele de la bucătărie, a construit încă un motiv pentru a rămâne în tabără.

e. Organizarea deosebit de bună a voluntarilor pe sectoare de activitate și bucuria de a sluji din inimă s-a văzut de departe și a dat o siguranță taberei. Întâlnirile lor la 7 dimineața pentru popasul de suflet și raportul de gardă i-a responsabilizat și motivat pentru o asistență plină de voioșie și sacrificiu.

f. Cum am putea uita înviorarea de dimineață, sau cum am putea să trecem cu vederea para-

continuare în pag. 13

STRĂINULE

Străinule de unde vii!
De ce Te uiți la mine peste poartă!
Parcă aș crede sau mă-nșel
Că noi ne-am întâlnit odată!
Mă zgâriasem pe obraj
Și rana sângera din abundență
Tu m-ai atins cu degetul și-ndată
N-am mai simțit durere și necaz.

Arăți de parcă ai veni
De undeva de departe
Și Te-ai oprit să-mi spui ceva
Dar nu-ndrăznești,
Îți văd privirea obosită
Și simt că înțeleg cam ce gândești.

Privești cu-atâta milă către mine
De-mi curg pe șiră ape reci
Mi s-a părut întâi c-ai vrea să pleci
Privind-nainte pe cărarea-ngustă,
Cât oare-ai mers pe strâmtele poteci
De-ai obosit așa încât picioarele
Cu greu Te-ascultă?

Cum! Spui că ai pleca la drum
Doar pentru mine?
Crezând că eu sunt
mult mai singur decât Tine?
Și nu știu de capul meu
Nu prea Te cred sărman străine
Că ai adus în tolba grea
Un leac miraculos doar pentru mine
Știind că e precară sănătatea mea?

Dar plângi? Ce s-a întâmplat cu Tine?
Nu mi-ai greșit nimic...
Să plâng acum și mie-mi vine
Înțelegând așa târziu, și pot să zic
Că eu sunt cel greșit și pe genuchii slabi
În fața Ta mă prosternez
Și la piciorul Tău mă las și pic.

Vai cât de greu mi-am amintit
Unde și când ne-am întâlnit
Și recunosc că Te-am lovit
Când purtându-mă mai rău
Ca cei ce strigă părinților „Corban”,
Alergând besmetic și grăbit
Te-am pironit pe Golgota
Sub zgomotele de ciocan
Nebănuind că trebuia
Să se-nplinească profeția
Ca răstignit fiind Mesia
Să fiu din nou curat și izbăvit
Și să primesc o viață veșnic nouă
În zorii calzi, ce din privirea-Ți blândă s-au ivit!

Stoica Valerica
Băicoi - Prahova

HAI VINO DEGRABĂ

Hai vino degrabă,
Nu sta nepăsător,
Dă-mi cu totul
Inima ta,

Căci pentru tine
Eu am pătimit,
Pe cruce
M-am jertfit.

Urăște păcatul,
Ferește-te de rău,
Fă binele, căci așa vei fi
Plăcut lui Dumnezeu.

Lucrează în vie,
Nu sta nepăsător,
Învață Cuvântul,
De viață dătător.

Răsună pământul,
De lauda Ta,
Osanale îți cântă
Copii într-una. Amin!

Taron Lucreția
Toplița

TU LUMINEZI CALEA

Dedicată pentru
Mariana Nicula, Florina Mihai,
Mariana Bulumac, Săndica
Gherghiță, Mariana Leaotă.

Puterea noastră ești,
Îndreptezi făptura,
Cercetam adevărul
Este Iisus, Domnul.

Tu luminezi calea.
Cu răbdare călăuzești.
Harul Duhului Sfânt
Oferă slavă pe pământ.

Temelia zidită pe Hristos.
Dăruiește credință statornică.
Tari ca stânca să fim.
Cu Ziditorul izbutim.

Avem glorie în cer,
Strălucire în Eden,
Bucurie, realizare.
Ocrotire, iubire, fericire.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

SUFLETUL... SAU MONUMENTUL

Cândva trăia un om ce era foarte bogat,
Era cel mai bogat om de la el din sat,
Avea avere și foarte mulți bani avea,
Dar la un om aflat în necaz nu dădea.

Tot în acel sat un om tare sărac trăia,
Dar pe oricine avea nevoie el ajuta,
Ba chiar de la gura lui uneori își lua,
Ca unora aflați la necaz să le dea.

A sosit clipa când bogatul din lume a plecat,
Dar nimic din bani și avere cu el nu a luat,
Un monument frumos familia i-a făcut,
Și la toți care l-au văzut l-a plăcut.

Omul sărac și el a murit și lângă cel bogat,
Familia celui sărac a găsit loc de îngropat,
Dar familia o cruce de lemn la cap i-a așezat,
Că n-a avut bani să-i facă monument bogat.

Dar iată că în rai, în frumoasa grădină Eden,
Poate ajunge omul sărac cu crucea de lemn?
Căci acolo intră oameni cu sufletul frumos,
Nu cei care au doar monumentul frumos.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

CREPUSCUL LA TOMIS

Pe marea-n asfințit, vântul
Îmi poartă barca pe cărare
Pe care soarele și marea
Se-mbrățișează cu pământul.

În larg niște mici fragmente
Desprinse din albastrul infinit
Apar înamoratele sirene
Și încep să-noate pe spate.

Iar eu, cu câte-un far aprins sub gene
Ce mă luminează-n asfințit
Pun, temutul semn de întrebare
Cu care marea m-a-nfrățit.

Apoi pornesc în căutarea
Frumosului din suflet
Din rime mă avânt în infinit
Convertit, mă agăț puternic de astrul
Care, ca un pescăruș rănit
Îmi înmoaie aripa-n albastrul
Crepusculare agonii!..

În golul zărilor de violetul înserării
Și în cenușiul depărtării
Mai trist ca muntele Golgotei
Rămân statornică mării...

Cidem Narcis Brăslașu
Constanța

ISUSE NUMAI TU

Când nu găsesc răspuns la temeri
Și nimeni n-are un cuvânt,
Tu faci să-mi cadă peste tâmple
Lumina Ta, prin Duhul Sfânt.

Când obosesc pașii pe cale
Și parcă nu mai am avânt,
Tu-mi oțelești oasele slabe
Și mă-ntărești prin Duhul Sfânt.

Când lungi suspine-n suflet strigă
Și-n doruri multe mă frământ,
Tu faci ca liniștea să-nvingă
Și mă mângâi prin Duhul Sfânt.

Când tristă-i inima, iar viața
E ca un lagăr pe pământ,
Tu-mi scrii un cântec de iubire
Și mi-l trimiți prin Duhul Sfânt!

Stănoiu Aurel
Aiud - Alba

Talentul...
nu cunoaste
handicap!

PUTEREA GÂNDULUI

Gândului îi pun aripi ca să zboare
Aripi de speranță, aripi de dor
Cu puterea lui ajung în depărtare
Prin puterea lui ating orice nor.

Gândului îi dau libertate să aleagă
Ca un ciur să cearnă de e rău sau bine
Rătăcitor sau poate să meargă
Pe calea dreaptă pentru mine.

Puterea gândului e infinită la fiecare
Putem privi cu ură sau iubire
Spre Dumnezeu sau sta în supărare
Cerșind în schimb un drept la fericire.

Puterea gândului o stăpânim și noi
Chiar dacă uneori pornește hai-hui
Privim la Dumnezeu, la durere și nevoi.
Când disperarea să o spunem, nu avem cui.

Puterea gândului pentru un drept la fericire
Să o înălțăm zi de zi ca pe un zmeu în sus
Cu Dumnezeu alături vom păși spre nemurire
El cunoaște gândul rostit sau nespus.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

IUBIREA LUI ISUS

Fiecare floare ce o treci cu bine
Aruncă mirosul de parfum spre tine
Fiecare pasăre ce cântă când treci
Arată la Creatorul ce este viu în veci

Fiecare greier ce cântă sub o piatră
Arată credința ce suie o treaptă
Arată șoapta Tatălui creator
Și zice Eu sunt cu tine fiu rătăcitor

El vrea să îți amintești mereu și mereu
Că nimic pe pământ nu e greu
Și că cu niciun chip nu te părăsesc
Mereu, mereu, vreau să îți amintești

Gândul meu ascultă și exclamă
El ne iubește mai mult decât o mamă
Dacă-i așa de ce m-au depărtat de El
El S-a jerfit pe cruce ca un miel.

Cum aș putea să nu-L iubesc
El e ajutor în orice făuresc
Dacă Îl chem El vine negreșit
Și prin credință zice: am venit.

El nu întârzie și mă ajută mereu
Isus Hristos e Mântuitorul meu.

Lupu Petre
Țigănești - Teleorman

BOTEZUL

Astăzi viața mea se schimbă
Cred ca totul va fi bine
Că de-acum Te voi urma
Scump Iisuse doar pe Tine.

Viața va fi mai frumoasă
Cu frați mulți și cu surori
Vom lăsa în urmă spinii
Călcând numai printre flori.

Fie ca înțelepciunea
Domnului să ne unească
Și apoi să ne primească
În cetatea Lui cerească.

Să ne străduim cu toții
Domnului să-I mulțumim
Pentru pace, sănătate
Și Cuvântul Său. Amin!

Mitică Cucu
Botoșani

ȘI DIN TRISTEȚI...

Și din tristeți de negândit
O lume solemnă mi-ai dăruit
Ai pus de copt maturitate
Tu îmi cerea-i doar... fapte

De unele tu ești fericită
De altele doar încropită
Ne-am însetat în mare vână
Cu multă apă cristalină

Chiar de ne-am juca cu apă
Nu ai fi tu însăți însetată
Ci ca un reghi de tovărășie
Ai tot zburda de nevești nicie

Ai făcut și multă larmă
Mi-ai cerut dare de seamă
Ai făcut inspecție, control
Ca să rămân cu visul gol

Ai pus pas cu încruntare
Și nu ai dat deloc favoare
Ai fugit spre alte stele
Rătăcitoare și cert, rebele

Ai luat tu sacul fericirii
Cu tot cu pâinea întocmirii
M-ai vândut repede-n piață
Nu mi-ai mai lăsat nici viață

Ce să lași tu la slujitori?
Ce-ai fugărit ca pe cocori?
Protocolar n-ai dat sărut,
Și nu ai vrut nou început.

Acuma iar trece vremea vine
Și alta nu găsesc de bine
Doar cea târzie mă-mpresoară
Și inima-ți prea mă înfioară

De frică stau pustiu și gol
Rebel pe soartă în potol
Și inima-mi se lâncezește
Pe-așa căldură ce iubește?

Nimic, deloc că nu se dă în ea
Și nu se dă tot cum se vrea
Ci se tot asmute amăgirea
A fost odată da... iubirea.

Rătăcitor sunt și iar fugar
Nu cred că sunt agent stelar
Uit cine sunt, în abecedar
Dar vin la tine... legendar

Să încropesc ceva fierbinte
Să-mi vând iar viața pe linte
Căci mare mi-este dragostea
E visul de cel amar... aivea.

Diaconu Liviu Aurel

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Viorica

Vând urgent garsonieră confort 1, în București, în zona Sebastian, 40 m2, cameră 22 m2, bucătărie 18 m2. Doresc seriozitate. Nu răspund la bip, sms sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, de la ora 10, până la ora 23. Preț 30.000 Euro. ***0720-086312.***

Andreescu Haralambie – Pucioasa (Dâmbovița)

Creștin AZS, necăsătorit, trimit oricui dorește - indiferent de confesiunea religioasă - mesaje spiritual-religioase, de suflet, pentru îmbărbătare, zilnic. Cine dorește, rog să'mi trimită un mesaj cu numărul de telefon. Aș dori dacă se vrea, și numele dar si religia, pentru a le adapta, eventual, nivelului respectiv. Rog SERIOZITATE! NU INTRU ÎN DIALOG VERBAL, PE PRINCIPII SAU POLEMICI... DOAR MESAJE, și'mi rezerv dreptul de a mă opri atunci când bunele intenții sunt tratate neserios. Vă aștept cu bucurie, la nr. de telefon ***0730-293449.***

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 26 martie 2014 - 25 martie 2016. Preț negociabil. Tel. ***0741-043353***

Burcea Constantin

Bună ziua! Mă numesc Burcea Constantin din com. Podoleni, sat Negrițești. Am un copil de 2 ani. Vă rog frumos cine poate să mă ajute cu o bicicletă pentru el, să mă sune la nr. ***0762-275472.*** *Vă mulțumesc cu respect.*

Elena

Vând cărucior electric cu 3 roți. Preț negociabil. Detalii la telefon ***0763-755939.***

Belciu Cristian

Mă numesc Belciu Cristian din Grăjidea și aș dori să cumpăr un cărucior cu patru roți, manevrabil cu ajutorul a două manete sau volan sau pedale, dar roțile să fie mari pentru a merge pe drum de țară, la un preț convenabil. Mă puteți suna la nr. ***0729-481937*** *sau* ***0242-336208.*** *Vă mulțumesc.*

Deaconu Elena

Mă numesc Deaconu Elena, sunt imobilizată în cărucior, locuiesc într-un cămin și doresc să lucrez cu mâinile. Doresc să cunosc de unde mă pot aproviziona cu cele necesare (mărgelute, etamină, etc.).

De asemenea, am mare nevoie și de un căruț mecanic, obișnuit.

Cei care mă pot ajuta, mă pot suna la ***0757-463835.***

Rozalia

Mă numesc Gergerly Rozalia, sunt din jud. Mureș, am distrofie musculară progresivă de la 9 ani (acum am 33 ani). Sunt imobilizată și am o situație materială foarte grea, având părinții grav bolnavi. Am foarte mare nevoie de un cărucior pentru a putea ieși și eu afară. ***0751-777088.***

Potropopu Vasile

Pentru multi dintre noi este o problemă faptul că nu putem lucra ceva pentru un venit suplimentar, deaceea vă invit să ne dezvoltăm abilitățile online. Linck-ul de inscriere in echipa mea:http://www.sfi4.com/15725773/FREE

Vă prezint o afacere stabilă pe net, SFI, o afacere cu un trend ascendent de mai bine de 17 ani. Inscrierea este GRATUITĂ. Tot GRATUIT este si trainingul pentru înțelegerea afacerii și a modului de lucru. De asemenea, instrumentele de lucru vă sunt puse la dispoziție în mod GRATUIT.

Sunt reguli simple, care cer răbdare, perseverență și un pic de limba engleză pentru a reuși. Pentru detalii mai amănunțite despre cum se lucrează vă rog să mă contactați. ***potropopu_vasile@yahoo.com***

Marius

De un timp simt nevoia foarte tare să socializez și să-mi spun of-urile la cineva de încredere. Din iarnă, parcă mai puternic ca oricând, îmi doresc o prietenă. Am încercat să nu public acest sentiment ca să nu fiu perceput greșit. Între timp mi-a venit ideea să caut un O.N.G. pentru noi, cei cu dizabilități fizice, care să aibă un program de independență față de familie și să am o astfel de experiență. Dacă cineva cunoaște un astfel de proiect, îl rog să mă contacteze: ***girada_mariusviorel@yahoo.com***

Mitică

Mitică, jud. Tulcea. Diagnosticul meu este tetrapareză spastică. Rog cine poate să mă ajute cu o bicicletă pentru gimnastică sau un aparat de masaj. Puteți să mă sunați la nr. ***0747-36 42 83.*** *Vă mulțumesc!*

Florin Marcu

Vând cărucior electric Jazzy Select Elite, made in Franța pentru persoane cu dizabilități locomotorii grave. 1.300 de lei negociabil. Unul din inconveniente este faptul că nu mai am încărcătorul lui. Un al doilea inconvenient este durata redusă a bateriei în timpul mersului: aproximativ 3 km. Căruțul este foarte ușor de manevrat. Este mai mult un cărucior de cameră. Poate fi folosit și pentru piesele de schimb; joystick-ul este în stare bună, scaunul este impecabil. Am făcut mici modificări, adăugând un sistem de iluminat cu întrerupător wireless, dar care, se poate detașa.

Mă puteți găsi la: ***marcuflorin827@yahoo.com*** *sau la nr.* ***0723-793157***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

continuare din pag. 9

limpicile din ziua de miercuri, zi plină cu bucuria câștigului (toți au câștigat – toți au primit cupe ca premiu)

g. Nu am fi corecți dacă nu am pomeni de focul de tabără cu înmânarea diplomelor, a medaliilor și a cupelor personalizate cu inscripția: ”Tu ești plus!” Apoi a fost ridicarea lampioanelor spre cer, mesaje pentru Cel care ne-a creat condiții minunate și, surpriza serii: un tort mare împărțit pe cinci platouri care ne-a ajuns și a doua zi dimineață.

h. Prezența doctorului taberei, Mihai Ritivoi și a asistentului lui, Neacșu Daniel, au asigurat asistența absolut necesară pe partea sănătății, intervenind la situațiile care s-au semnalat.

i. Orele de masaj asigurate de specialiștii noștrii au adunat mai mulți beneficiari dintre voluntari, care au primit un bonus pentru efortul lor de a ridica pe cei în cărucior, masaj oferit de persoanele cu dizabilități de vedere.

j. Adăugăm și un administrator cu mare experiență și cu suflet mare, alături de soția lui, care s-au dedicat admirabil misiunii noastre.

k. Echipa Asociației, care a pregătit tabăra cu multe luni înainte și care a funcționat cu mult mai bine ca anul trecut, nu rămâne decât să spere la o tabără cu mult mai reușită ca anul acesta, dar pe care o socotim excelentă în spiritul și frumusețea relațiilor construite.

l. Această tabără a fost în permanență sub călăuzirea lui Dumnezeu, căruia a fost prezent zilnic în activitățile noastre și în viața noastră. Cum să nu te aștepți la un dar așa de mare și plin de surprize dacă Îl ai ca invitat de onoare la o astfel de tabără?

”Dacă aș fi cunoscut din prima zi ce aș fi pierdut”, ne-a spus cel care a vrut să părăsească tabăra în prima zi *”aș fi regretat enorm!”.*

La urma urmelor, omul sfințește locul!

-sfârșit-

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă” - București

Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care au sărbătorit sau sărbătoresc ziua de naștere în lunile august și septembrie (din motive obiective, revista nu a apărut luna trecută), un sincer și călduros ***„La mulți ani!”****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Talida Tolnai, Brigitta Birchner, Alina Balica, Claudia Cristiana Bulgaru, Diana Maria Mîrzac, Marian Băcrița, Ioan Teofil Bradatan, Stănuța Chiriac, Georgeta Constantin, Virgil Gradea, Maria Olteanu, Ion Protropopu, Francisca Timeea Sabo, Ionica Felicia Andrei, Loredana Cristina Dumitrașcu, Adrian Andrei, Adrian Dănuț Belu, Cătălin Belu, Lenuța Buruiană, Magda Tincuța Câmpeanu, Mariana Constantin, Aurora Cristina Crivăț, Maria Marta Cîrciumaru, Dragoș Alexandru Dobrescu, Daniel Petruț Gane, Jan Gheorghe, Maria Ghimișsi, Simona Mihaela Gruiță, Teodora Mancaș, Maria Moinescu, Corneliu Neagu, Anișoara Nistor, Ramona Neculai, Carmen Dalia Maria Jicmon, Vlad Oleg Ursu.***

Nota Redacției: ***Orice rubrică a revistei, care nu mai este susținută, va dispărea din cuprinsul ei. Nemaiprimind solicitări de susținere în rugăciune, rubrica „Să ne rugăm pentru...” nu mai apare în acest număr! Rubrica va reveni atunci când voi veți reveni cu solicitarea de a fi susținuți în rugăciune! Nu una, ci mai multe persoane!***

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Oamenii de lângă noi ne trădează mereu. Întotdeauna ne vorbesc în față de bine, dar în spate ne-ar îngropa de vii. Când un om se poartă frumos, frumos, mereu are ceva de cerut de la persoana respectivă. Niciodată nu poți avea încredere în nimeni. Chiar dacă le acorzi ajutorul când au nevoie, ei nu știu să aprecieze binele făcut. Cred că totul li se cuvine fără să spună mulțumesc. Noi, credincioșii, trebuie să avem răbdare și să ne rugăm pentru ca cei de lângă noi să primească înțelepciune. Ei trebuie să știe în cele din urmă, să aprecieze binele făcut. Numai Păstorul cel bun luminează mintea oamenilor de lângă noi. Cu ajutorul Creatorului suntem salvați și primim cinstea pe care o merităm. Dumnezeu ne dăruiește prin credință bucurie și ne scapă din necaz. Doar prin Iisus Hristos întristarea și supărarea se transformă în fericire veșnică.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos – Argeș

Foarte mulți sunt de părere că este bine ca să ne căsătorim, ca să nu fim singuri, că singurătatea este prea grea și ne ucide din această cauză. Este bine să ne căsătorim, dar partenerul de viață trebuie să fie o persoană cu care să ne înțelegem, să ne iubim. Și totuși alungând singurătatea uneori riscăm să rămânem și mai singuri dacă nu avem cu ce s-o înlocuim. Decât să avem un partener care să ne trateze cu indiferență, cu nepăsare, căruia să nu-i pese de noi, mai bine singuri, că singurătatea în doi este mult mai grea.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

Dacă vrei să fii de vreun folos pe lumea aceasta trebuie să te jertfești pe tine însuți. Omul nu trăiește pe pământ numai pentru fericire sau cinste, el trăiește pentru a dărui lucruri de seamă omenirii, pentru a-și desăvârși noblețea sufletească și a se înălța deasupra josniciei în care cei mai mulți dintre oameni își târăsc viața. Dar acest lucru nu vor reuși niciodată singuri. Trebuie să învățăm să îngenunchem la piciorul crucii și să ne lăsăm modelați de însăși Creatorul nostru.

(...)

Deși a trăit pe pământ în urmă cu două mii de ani, Domnul Isus e încă viu și implicat în existența omenirii. Creștinul primește de la El puterea și prezența Sa și pornește pe noua cale ce duce la viață. Când intră în viața noastră El e o sursă de putere, nu o sursă de probleme. Dacă Îl vom dori însă pe Hristos cel viu, dacă-L vom recunoaște ca Domn al nostru atunci EL NU VA MAI FI DOAR UN OM care a trăit odată pe pământ, ci va fi contemporan cu noi. El va deveni tot mai prețios pentru noi pe măsura identificării cu El, iar identificarea cu El are loc atunci când primim viața Sa. Trăirea în Hristos nu ține de vârstă ci de dedicarea fiecăruia dintre noi.

(...)

Unii spun că-L acceptă pe Hristos și dragostea Sa, dar nu pot accepta Legea Sa; dar, dacă-L dorim cu adevărat pe Hristos vom dori totodată puritatea Sa, neprihănirea Sa, onestitatea Sa și tot ce este El. Iubirea Sa e cea mai curată și cea mai matură iubire pe care a cunoscut-o omul vreodată! Când Îl primim pe Hristos primim tot ceea ce înseamnă El. Ne putem lua ACUM cinci minute și să acceptăm TOTAL cerințele lui Hristos pentru noi? Ce fel de relație îți dorești să ai cu Isus? Angajamentul parțial ESTE INUTIL ȘI NU VA FUNCȚIONA! Nici în cazul relației de căsătorie nu ne putem lua un angajament parțial dacă ne dorim să avem parte de dragoste adevărată. Marea problema a multora e că ei nu vor ca Hristos să fie Domnul lor. Totuși, NUMAI ACCEPTAREA SA CA DOMN ADUCE CU SINE MOTIVAȚIA ȘI PUTEREA PENTRU O VIAȚĂ NOUĂ, SCHIMBATĂ!!!...

(...)

Poate că uneori îndoiala te cuprinde, poate că întrebarea "am văzut limpede, sunt pe calea cea bună?" vine, ca o umbră, să îți tulbure sufletul, să se ridice ca o piedică înaintea privirilor tale, dar uitându-te mai departe, uitându-te și în urmă, cercetând în mintea și în inima ta, încrederea de a nu te fi înșelat îți revine, și cu același curaj, cu aceeași stăruință cu care ai plecat, mergi înainte. Și știi de ce? Pentru că nu ești singur. Hristos este alături de tine. Tu ești alături de El?

Andreescu Haralambie
Pucioasa - Dâmbovița

Când Iov a fost încercat ca nimeni altul, a primit de la Dumnezeu un răspuns neașteptat care se potrivește foarte bine și nouă în încercări: "Eu sunt Creatorul și Susținătorul Universului, al pământului, AL OAMENILOR! Chiar dacă tu nu înțelegi "de ce?", ai încredere că EU ȘTIU PROBLEMA TA, AM GRIJĂ DE TINE, așa cum mă îngrijesc ca stelele să fie la locul lor pe bolta cerului, așa cum am grijă de păsările și animalele sălbatice!". Și Iov nu și'a pierdut încrederea, credința. Să avem încredere că, după făgăduința Sa, nu ne va ajunge încercări peste puterea noastră, iar atunci când nu putem singuri, EL VA PRELUA SARCINA NOASTRĂ!!!

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul.)

Ghidul asiguratului Astra: Ce se întâmplă cu polițele și cum ceri despăgubiri

av. DANA BORDEIANU

Asigurații societății Astra care sunt îndreptățiți să ceară despăgubiri pot face o solicitare în acest sens direct la Fondul de Garantare a Asiguraților (FGA), potrivit informațiilor puse la dispoziție de Autoritatea de Supraveghere Financiară (ASF). Acest lucru este posibil din data de 31 august, atunci când a apărut în Monitorul Oficial decizia ASF de închidere a procedurii de redresare financiară a asiguratorului insolvent. Din articol puteți afla cum se pot cere despăgubiri de la FGA, când va începe plata acestora și ce se întâmplă cu polițele obligatorii și facultative încheiate la Astra.

Miercurea trecută, ASF a anunțat că **planul de redresare financiară a societății de asigurare Astra a eșuat**. Prin urmare, reprezentanții Autorității au hotărât să închidă procedura de redresare financiară, să constate starea de insolvență a asiguratorului, să-i retragă autorizația de funcționare și să ceară judecătorilor intrarea acestuia în procedura de faliment.

Decizia ASF a fost publicată în Monitorul Oficial pe 31 august, astfel că, de la acea dată, **asigurații Astra se pot adresa Fondului pentru despăgubiri**, cu o cerere de plată, conform unui Ghid al consumatorului elaborat și publicat recent de Autoritate. Practic, FGA are ca scop protejarea asiguraților în situația în care o societate precum Astra intră în procedură de faliment și nu mai poate să plătească despăgubiri în baza contractelor obligatorii și facultative încheiate.

"Cererea de plată se poate depune începând cu data publicării deciziei ASF de inchidere a procedurii de redresare financiară (31 august - n.r.) și până la maximum 90 de zile de la rămânerea definitivă a hotărârii de deschidere a procedurii de faliment. Pentru creanțele de asigurări născute ulterior rămânerii definitive a hotărârii judecătorești de deschidere a procedurii de faliment, cererea de plată poate fi depusă în maximum 90 de zile de la data nașterii dreptului de creanță al creditorului de asigurări", este explicat pe site-ul Fondului.

Totuși, deoarece instanța judecătorească nu s-a pronunțat încă referitor la cererea ASF de intrare în faliment a asiguratorului, clienții Astra vor primi despăgubirile abia **după ce hotărârea judecătorească va rămâne definitivă.** Pentru a vedea succesiunea exactă a etapelor ce trebuie parcurse până la rămânerea definitivă a hotărârii, puteți consulta aici un grafic făcut de ASF.

Important! Astra este obligată să predea FGA-ului, până în data de 30 septembrie, evidențele complete ale dosarelor de daună și evidențele tehnico-operative și contabile aferente acestor dosare, pentru a se putea întocmi și publica lista potențialilor creditori în asigurări (asigurații, beneficiarii asigurărilor, persoanele păgubite). Asta înseamnă că persoanele care au avut daune aprobate de Astra (dar neplătite) și cele care aveau dosare de daună în curs de instrumentare trebuie să depună o nouă cerere de plată la FGA.

Notă: *Astra are 1,8 milioane de asigurați și 2,5 milioane de polițe valabile, potrivit informațiilor furnizate de Mișu Negrițoiu, președintele ASF.*

Polițele încheiate la Astra sunt valabile în continuare

Contractele de asigurare încheiate cu Astra rămân valabile, potrivit FGA, ori până la data la care expiră, ori până la data la care clientul optează pentru denunțare.

Astfel, în cazul poliței RCA (asigurarea obligatorie de răspundere civilă auto) și al poliței CASCO, persoanele păgubite sunt asigurate în continuare și se pot adresa FGA pentru constatarea și deschiderea dosarelor de daună.

În plus, în cazul poliței CASCO, dacă prima de asigurare este achitată integral, consumatorii pot să denunțe contractul și să ceară de la FGA suma aferentă perioadei de timp dintre denunțare și expirarea contractului. **Aceeași regulă este aplicabilă și altor polițe facultative**, cum ar fi cele pentru locuință sau sănătate.

Polița PAD (asigurarea obligatorie a locuinței împotriva dezastrelor naturale) rămâne, de asemenea, valabilă în continuare. În cazul celor care au încheiat această poliță la Astra, constatarea daunelor, instrumentarea dosarelor de daună și plata despăgubirilor sunt preluate de PAID (Pool-ul de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale).

Important! Denunțarea înseamnă, mai exact, că asiguratul alege să înceteze contractul din cauza unui motiv precum insolvența societății. Conform Deciziei ASF nr. 2034/2015, Astra trebuie să ia toate măsurile pentru a-și informa clienții că pot denunța contractele și că pot recupera primele de asigurare achitate (proporțional cu perioada cuprinsă între momentul denunțării și cel al expirării duratei valabilitate a contractelor).

Păgubiții trebuie să depună la FGA o cerere de plată și acte doveditoare

Pentru a obține despăgubiri de la Fondul de

continuare în pag. 19

Tatal meu în lupta cu crocodilul (I)

de Glynis Horning

Într-o dimineață însorită, un băiețel traversa pârâul împreună cu tatăl său. Deodată, o enormă namilă cu solzi a apărut între ei doi.

După câteva zile de ploaie torențială, un soare arzător dogorea peste satul Katiyo, din nordul Zimbabwe. Era cu o săptămână înainte de anul nou 2013 și Tapiwa Kachere de 11 ani, țopăia în spatele tatălui său, care mergea grăbit și cu pași mari.

Vacanța școlară se apropia și el spera să primească cadou o minge de fotbal la care visa de foarte mult timp. Până atunci era însă fericit să-l poată ajuta pe tatăl său, Tafadzwa Kachere, de 33 ani, la udatul grădinii cu legume a familiei sale, care se afla de cealaltă parte a pârâului Nyaitenga, al cărui debit era foarte mare în acea zi. Pe drumul de întoarcere, Tapiwa a avut o senzație de slăbiciune. De dimineață, bunica i-a rugat să nu plece. De 18 luni, ea visa că fiul și nepotul ei mergeau pe malul pârâului însoțiți de doi crocodili. Tafadzwa i-a amintit cu delicatețe, cum o făcea de fiecare dată, că trecerea pe care o foloseau nu era așa de adâncă pentru a fi reptile în acel loc.

Tapiwa a fost ușurat să vadă că pe gârlă, în ciuda ploilor abundente din ultimile zile, apa nu urcase mai sus de genunchii săi. Împăcat cu gândul acesta, înainta prin apă în urma tatălui său. Se bucura de răcoarea curentului pe picioarele sale goale, înaintea celor zece minute de căldură sufocantă pe care trebuia să le suporte pe cărarea prăfuită și uscată care ducea spre casă.

Flămând după eforturile sale matinale, își imagina deja terciul și cană cu apă proaspătă din fântână, pe care mama sa le va servi când vor ajunge acasă. Un duș de stropi ca de gheață i-au întrerupt visarea. S-a șters la ochi și a fost înfricoșat de ceea ce a văzut.

La mai puțin de doi metri, în apa murdară, o formă lungă, gri și solzoasă, aluneca în liniște blocându-le trecerea. În timp ce tatăl își conti-nua drumul, animalul s-a repezit la copil, cu gura mare și înspăimântatoare deschisă, acesta putându-i vedea gâtul enorm, colorat în galben cu roz.

Crocodilul! Tapiwa s-a blocat de frică, dar instinctul, din totdeauna la om ca și la animal, i s-a trezit. Nu era momentul să țipe. Copilul a plonjat în apa profundă de doi metri de la maginea trecătorii și a început să înoate frenetic spre malul pe care-l părăsise de curând. În zbaterea sa, nu a auzit prădătorul care aluneca iute în spatele său, dar fiecare fibră din el îl simțea. Din câteva mișcări

disperate, Tapiwa a trecut prin papura care creștea din abundență la malurile pârâului. Cu inima care bătea mai să-i spargă pieptul de teamă s-a agățat de mal și încerca să se strecoare printre stâncile fierbinți. Apoi piciorul stâng i-a alunecat... Tapiwa nu a avut curaj să se întoarcă și să privească.

Alertat de zgomotele apei pe care le-a auzit în spatele său, tatăl copilului a observat fălcile crocodilului de 4 metri care s-au închis prinzându-i piciorul copilului. Pentru o secundă, reptila l-a ținut pe Tapiwa imobil. Apoi, a început să-l tragă în apă.

"Ține-te de trestii!" a urlat Tafadzwa, care înota cu toată viteza spre copil. Copilul a înțeles mesajul și s-a agățat de vârfurile verzi de care depindeau acum viața sa. Crocodilul l-a lăsat pentru o clipă, pentru a-l prinde mai bine. Când Tafadzwa a fost alături de ei, laba piciorului stâng a băiatului era deja în gâtul animalului.

Speriat și aflat în apă până la gât, Tafadzwa căuta cu disperare să simtă fundul apei cu picioarele. Cu ambele mâini, a prins fălcile reci și dure ale prădătorului și a încercat să i le desfacă. Fără izbândă. Furios la culme, s-a gândit să-l muște pe crocodil, dar a fost ca și cum ar fi mușcat dintr-o piatră. Nu avea în gură decât gust de sânge de la buzele sale rănite de solzii bestiei.

Bărbatul, într-o ultimă sforțare, s-a aruncat peste crocodil. Urcat pe spatele lui zimțos și-a încrucișat picioarele peste pielea galbenă și suplă de pe burta acestuia. Fiind călare pe acesta, s-a agățat de un mănunchi de trestii cu mâna dreaptă, pentru a trage crocodilul spre mal. Din par-

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

tea stângă, a rupt o tijă mai groasă. Ghidându-se prin apa murdară de piciorul copilului care se afla în gura animalului, a înfipt bățul cu toată puterea în pielea pală a gâtului.

A mai rupt apoi un alt băț, reușind să-l înfingă și pe acesta mai adânc decât pe primul în carnea fiarei, permanent făcând eforturi disperate de a împinge animalul spre pământ tare. Înfingând și al patrulea băț, Tafadzwa a simțit marele corp al animalului tresărind sub el. În sfârșit crocodilul i-a eliberat copilul.

În stare de șoc și prea speriat pentru a mai simți durerea, Tapiwa a reușit să se urce pe mal. "Ești bine tată? strigă el, târându-se după o stâncă. Vei reuși să învingi monstrul?"

Pentru a-și salva fiul, Tafadzwa a câștigat o luptă, dar acum trebuia să ducă o alta. Crocodilul, nu mai era interesat acum de Tapiwa și părea determinat să se replieze în apa mai profundă pentru a-l învinge pe tată. Tafadzwa s-a gândit la metoda mortală utilizată de bestie, care plonja cu victima în apă adâncă pentru a o îneca și apoi a o sfâșia în bucăți. Mai știa că dacă se va da jos din spatele crocodilului pentru a încerca să se salveze pe mal, acesta din urmă o să-l prindă din urmă înainte de a fi în siguranță.

Încurajat de strigătele lui Tapiwa, tatăl s-a întins pe creatură, în pofida solzilor care-l înțepau în piele. S-a prins cu nădejde de papura care era din belșug de o parte și de alta și a tras cât putea de tare, căutând cu disperare ceva care i-ar putea folosi drept armă. Centimetru cu centimetru, el a reușit să tragă crocodilul rănit în afara perimetrului care-i era propice, apa adâncă, spre un pământ tare. Chiar în momentul în care fiara și omul au părăsit apa pârâului, s-a auzit un sinistru zgomot de os rupt! O durere înțepătoare l-a străfulgerat prin brațul drept pe Tafadzwa și voința sa activată la maxim începea acum să cedeze, când strigătele fiului său i-au ajuns la urechi: "Poți învinge monstrul, tată, tu poți!"

-va urma-

Sursa : Selection.ca - ianuarie 2015
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Bucuria în dizabilitate

„Cu un astfel de om mă voi lăuda; dar, întrucât mă privește pe mine însumi, nu mă voi lăuda decât cu slăbiciunile mele. Chiar dacă aș vrea să mă laud, n-aș fi nebun, căci aș spune adevărul; dar mă feresc, ca să n-aibă nimeni despre mine o părere mai înaltă decât ce vede în mine sau ce aude de la mine. Și, ca să nu mă umflu de mândrie din pricina strălucirii acestor descoperiri, mi-a fost pus un țepuș în carne, un sol al Satanei, ca să mă pălmuiască și să mă împiedice să mă îngâmf. De trei ori am rugat pe Domnul să mi-l ia. Și El mi-a zis: "Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită." Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine. De aceea simt plăcere în slăbiciuni, în defăimări, în nevoi, în prigoniri, în strâmtorări, pentru Hristos; căci când sunt slab, atunci sunt tare." *2 Corinteni 12.5-10*

Dizabilitatea este teribil de acceptat, mai ales dacă e dobândită. Dacă este din naștere e mai ușor de acceptat. În ultimii 5 ani, de când lucrez la Asociația "Ridică-te și Umblă" și de 7 luni la Fundația Română pentru Persoanele cu handicap Vizual – Prietenii Neăzătorilor am observat că persoanele cu dizabilități știu să se bucure din orice lucru.

Bucuria se naște din lucrurile mici, ca să poți să te bucuri de cele mari și având bine definit scopul pentru ce trăiești pe acest pământ. Abilitățile multiple fac nevăzută dizabilitatea acelei persoane care știe să valorifice fiecare clipă, trăind-o într-un mod frumos. De-a lungul vieții am constatat cu durere că nu știm să prețuim ceea ce avem și trăim într-o nemulțumire continuă, dezlănțuită, frustrantă și inocentă. Lovitura sub centură este dată de persoanele care sunt cu handicap dar care știu să fie multumite de tot ce au și nu se gândesc la ceea ce nu au sau au pierdut, din naștere sau pe parcursul vieții.

Ne gândim la apostolul Pavel, care a avut un țepus din partea lui Dumnezeu ca să nu i se îngâmfe inima. Dumnezeu a vrut să ne lase un exemplu de urmat prin Pavel și să îl facă să rămână cu inima lipită cu adevărat de Domnul nostru Isus Hristos. Pavel, prin dizabilitatea de vedere pe care Dumnezeu a îngăduit-o în viața lui, l-a făcut un om cu multe abilități și o motivație în plus ca viața lui, dar și a altora, să fie schimbată. Suferința asta l-a făcut un om puternic pe Pavel și un om cu influența de a conduce oamenii către Dumnezeu.

Cu toate că mai avem defecte fizice sau spirituale, Dumnezeu ne-a înzestrat cu o mulțime de daruri pe care să ni le descoperim și să le punem în slujba oamenilor din jurul nostru. Cele mai neînsemnate daruri sunt cele mai importante (un zâmbet, o încurajare, o strângere de mână, o faptă bună, o prietenie adevărată, o împreună simțire...).

În ciuda dizabilității, persoanele cu handicap, nu numai că nu se dau bătute niciodată, ci din contră, își pun ținte înalte, luptând până la capăt, trecând prin toate barierele care le stau în față, mergând ca niște învingători. În final devin campioni, pentru că au rămas constanți în ținta lor pe care au atins-o și asta i-a făcut mereu mai puternici, cu orice obstacol biruit.

Deviza unui CAMPION e următoarea: NU RENUNȚA, CAUTĂ MEREU SOLUȚII. NU TE UITA ÎN URMĂ LA CEEA CE AI PIERDUT, CI GÂNDEȘTE-TE LA CEEA CE AI ȘI VEI AVEA. VALORIFICĂ LA MAXIM ABILITĂȚILE DĂRUITE DE DUMNEZEU.

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Iulian

Am 38 ani, am gr. 2 și sunt sigur la părinți. Doresc să cunosc cât mai mulți prieteni și prietene. Nu pentru căsătorie. 0742-510584.

Gabriel

Mă numesc Gabriel, am 37 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă, adventistă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. 0742-919482 sau 0763-847316

Alin

Mă numesc Alin, am 29 de ani, nevăzător gr. accentuat. Doresc să comunic cu fete cu dizabilități din toată țara, cu vârsta între 25-35 ani. Răspund la următorul număr de telefon 0762-838531. Nu răspund la sms, bip sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10-22.

Aurel

Am 57 de ani, sunt din Buzău, pensionat medical, gr. 2, am locuință proprie și doresc să cunosc o doamnă, de vârstă apropiată, cu un ușor handicap, pentru prietenie – căsătorie. 0766-641793.

Ana Maria

Mă numesc Ana Maria, am 23 de ani, am un handicap ușor de vorbire, doresc să vorbesc cu băieți din toată țara, cu vârsta între 23 și 28 ani. Nu răspund la bip, sms sau număr privat. Răspund la apeluri de luni până vineri, între orele 10 și 23. Tel. 0766-508614.

Cristina

Mă numesc Cristina, am 44 de ani, am un copil și doresc să cunosc un bărbat, poate avea și copii, să nu fie alcoolic sau fumător, să fie din București. Răspund la următorul nr. 0761-404942, între orele 10-23.

Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, sunt adventist, am 46 de ani, caut tânără până în 46 de ani, pentru prietenie / căsătorie, pentru totdeauna. Pentru relații 0760-300459 sau 0732-367227

Vasile

Mă numesc Vasile, am 46 ani, sunt creștin ortodox, sunt nevăzător, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie. Doresc să fie creștină ortodoxă. 0758-393511

Ionuț

Mă numesc Vlad Ionuț, mi-aș dori o relație cu o fată. Sunt din jud. Bacău, com. Urechești, vreau să îmi găsesc perechea. Sunt de acord să locuiesc și la ea. Am un defect la un picior, dar merg bine. Tel. 0752-7618620

Florin

Mă numesc Florin, am 31 ani, 1,67 m, 60 kg, caut tânără, 25-33 ani, fără obligații, fără copii, pentru căsătorie. Să-i placă viața la țară. Tel. 0763-837965 și 0722-134176.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad sau împrejurimile acestor județe, precum și zona Transilvaniei. 0742-177605 și 0753-060526

Liviu

Bună frumoaselor! Eu sunt Liviu, am 44 ani, văduv, sunt gr. 2, am casă, am pensie de la muncă și de la handicap, port ochelari, am părul grizonat, sunt Scorpion, am 1,73 m și 78 kg. Caut o domnișoară sau doamnă, 40-51 ani, tot cu gr. 2, pentru conviețuire, din județele apropiate de Prahova. VĂ SĂRUT DULCE, DULCE. Tel. 0731-263328. Vă mulțumesc enorm!

Alin

Bună fetelor. Mă numesc Alin am 27 ani, am handicap gradul 2. Doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, tot cu handicap, pentru o relație de prietenie/ căsătorie. Poate avea și un copil, nu ma deranjează. Răspund la nr. de tel 0727-033234 sau 0786-979014.

Florina

Bună! Sunt Florina și am 34 de ani. Doresc un băiat care să dorească să fie cu mine, să fie ortodox și cam de aceiași vârstă. 0752-705564

Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, sunt adventist, am 46 de ani, caut tânără până în 46 de ani, pentru prietenie / căsătorie, pentru totdeauna. Pentru relații 0760-300459 sau 0732-367227

Marcel

Numele meu este Gorgoteanu Marcel, 36 ani, 1,48 m, 48 kg, din loc. Galați, jud. Galați, tel. 0757-693043, grad accentuat, îmi caut jumătatea. Nu contează ce vârstă are. Îmi doresc să întemeiez o familie. Nu contează de unde este.

Adi

Aș dori să cunosc o fată pentru o relație de lungă durată și pentru căsătorie. Cine dorește mă poate contacta pe adresa de facebook Adi Optional Mihai sau la numărul de telefon 0742-975968. De preferință aproape de Bacău. Rog seriozitate!

Neluțu

Mă numesc Neluțu, caut o fată pentru căsătorie. Să aibă de la 39 de ani în sus. Locuiesc în Aida Mare, jud. Covasna. 0736-947871 și 0747-425712.

Cristian

Bună, mă numesc Cristian, am 34 de ani și îmi caut jumătatea. Sunt singur și sincer. Încercați să mă cunoașteți, nu veți regreta. Am un mic handicap, merg puțin mai rău. Cine vrea să întemeieze o relație serioasă, o aștept să mă contacteze la nr de tel. 0758-081159.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 41 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pt căsătorie. 0762-929910

Ciobanu Mihai Dorel

Mă numesc Ciobanu Mihai Dorel, am 40 de ani, sunt șaten, am 1,68 m, și doresc să mă căsătoresc. Pot fi contactat la nr. 0765-538473.

Gabriel

Sunt din zona Craiovei, am 24 de ani, sunt cioban, caut o fată care să fie alături de mine. 0763-742558. Nu răspund la bip.

Elena Iordache

Mă numesc Elena, sunt din București și îmi caut un băiat foarte serios și fără viciuri. Să fie din București, să aibă vârsta 36-39. Nr. meu 0725-143275.

Maria

Mă numesc Maria, am 21 ani, din Onești, jud. Bacău, doresc să cunosc bărbați, între 21-37 ani, fără obligații, pentru prietenie / căsătorie. Răspund la telefon

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

de luni până sâmbătă, între orele 10 și 24. Nu răspund la bip, sms sau numere private. Am un handicap gr. 2. Tel. 0765-265290.

Mirel

Sunt Mirel, am 39 de ani, sunt din com. Răsuceni, jud. Giurgiu, am 1,80 m, și 80 kg. Doresc să-mi găsesc jumătatea. Pot fi contactat la nr. 0761-799705.

Maria

Mă numesc Maria (Dochița), am 51 ani, gr. 2, doresc să fac cunoștință cu un bărbat pentru prietenie (căsătorie). Tel.0747-612 120

Lăcătușu Laurențiu Răzvan

Mă numesc Lăcătușu Laurențiu Răzvan, din Bacău, singur, creștin ortodox. Sunt o persoană cu handicap grad 1, parapareză spastică, mă deplasez și cu sprijin bilateral. Doresc să cunosc o femeie singură, fără probleme de mers, pentru o relație de prietenie, care să ducă la căsătorie, cu vârsta cuprinsă între 25 și 40 de ani, cu mult suflet. Mă puteți contacta la telefon 0742-020541. Rog seriozitate maximă!

Florin

Enea Florin, 46 de ani, divorțat, un copil de 8 ani la fosta soție, pensionar, doresc căsătorie doamnă 40-48 ani, care dorește copii. Locuiesc în sat. Săpata, com. Măceșu de Jos, jud. Dolj. Contact telefon nr. 0762-637016.

Ștefan

Ștefan, 40 ani, 1,60 m, 52 kg, handicap gradul 2, caut o fată cu handicap gradul 2-3, cu vârsta între 28-43 ani, pentru o relație de prietenie / căsătorie, din țară sau București. Tel. 0726-968570.

Vlad Ionuț

Mă numesc Vlad Ionuț, din com. Urechești, jud. Bacău. Doresc să cunosc o fată pentru căsătorie. Pot să lucrez, mă pot muta și la ea daca vrea. Am 39 ani, am o problemă cu piciorul. Nr. meu 0752-761862.

Stelian

Stelian, 35 ani, 1,75 m, 80 kg, tel. 0733-186996 și 0787-814506 și 0756-484156

Sorin

Sunt Sorin de la Gherghița, am 47 de ani, sunt penticostal și doresc să port corespondență cu fete și băieți din toată țara și m-aș bucura dacă vreo soră, cam de aceeași vârstă, ar dori prietenie, eventual căsătorie. 0730-145717.

Andrei

Caut o persoană serioasă, sinceră, sufletistă, înțelegătoare, cu handicap mai ușor, cu vârsta între 38 și 48 ani, în vederea prieteniei. Am 48 ani, sunt din orașul Constanța, locuiesc singur. 0720-182437

Ionașcu Daniel

Domn în vârstă de 48 ani, caut o doamnă fără obligații, până în 50 ani, cu handicap ușor, să locuiască la mine. Am un handicap de vedere, pot fi contactat la nr de mobil 0761-493157, fix 0234-264195 adresa de skip ioan_daniel89

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

Garantare, asigurații trebuie să depună o cerere de plată și actele doveditoare ale despăgubirii solicitate (în copie legalizată).

"În cazul imposibilității de prezentare a actelor/ înscrisurilor doveditoare în copie legalizată, petentul poate să prezinte copii ale acestora sau poate depune o declarație pe propria răspundere, în sensul susținerii acestor documente justificative", este precizat pe site-ul FGA.

În principiu, cererea și actele doveditoare pot fi depuse direct la sediul Fondului, prin poștă (scrisoare recomandată cu confirmare de primire) sau prin e-mail.

În prezent, cererile de plată pot fi depuse până la maximum 90 de zile după rămânerea definitivă a hotărârii de deschidere a procedurii de faliment a societății Astra. Pentru daunele suferite după rămânerea definitivă a hotărârii, asigurații pot depune cererile de plată în cel mult 90 de zile de la data nașterii dreptului de creanță.

Solicitanții pot primi despăgubirile prin poștă și/sau prin orice alte instituții de credit autorizate de Banca Națională a României, inclusiv online.

Atenție! În urma evaluărilor făcute de ASF, Fondul va putea să acopere potențialele cereri de despăgubire în limita a **450.000 de lei pentru fiecare asigurat**.

-sfârșit-

sursa: www.avocatnet.ro

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

„Degeaba crezi în Dumnezeu
dacă trăiești
ca și cum El nu există...”

CINE NE VA DESPĂRȚI?

De dragostea Ta cine ne desparte?
Necaz sau strâmtorare, prigonire?
Nici foamete, nici lipsa n-o să poată,
Nici sabia și nici primejdia ce vine.

Suntem biruitori prin Tine astăzi,
Și chiar mai mult de-atât, căci ne-ai iubit,
Nimic nu ne desparte-n lumea asta
De dragostea Ta fără de sfârșit.

Avem în noi deplina-ncredințare,
Cuvântul Tău de netăgăduit,
Viața și moartea n-o să ne despartă,
Nici îngerii și nici puterea toată

Nu-s lucruri de acum, nici viitoare,
Nici înălțime, adâncime nu-i!
Nici o făptură nu-i în lumea mare,
Să ne despartă de iubirea Lui!

Burlacu Aida – Florentina
Piatra - Teleorman

„Dumnezeu ți-a dăruit astăzi
86.400 de secunde...
Ai folosit vreuna pentru a-l spune
‚Mulțumesc'?”
(William George Ward)

ÎMPREUNĂ